

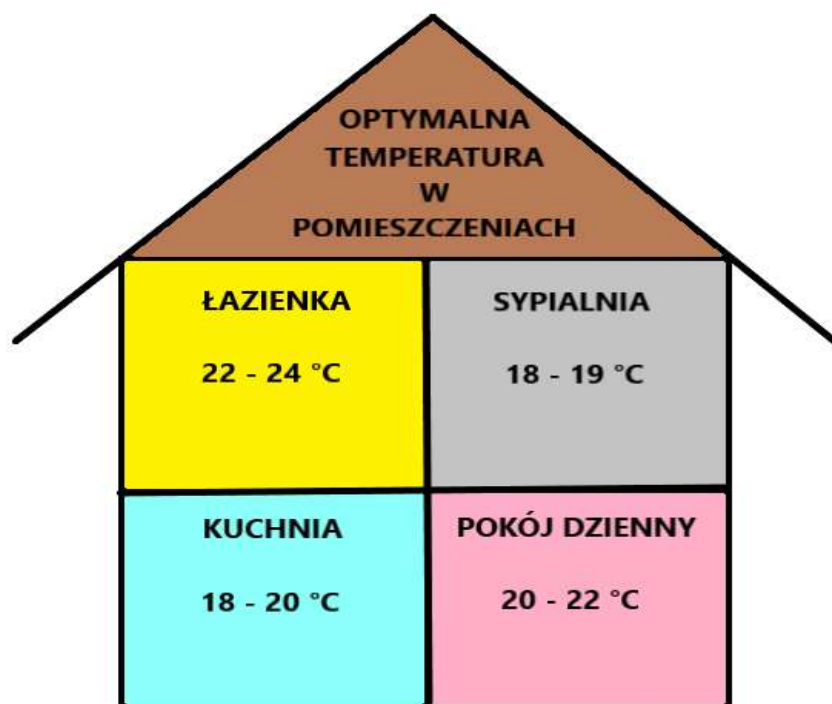
KORZYSTAJ ROZSĄDNIE Z CIEPŁA SYSTEMOWEGO!!!

Ciepło kojarzy się z czymś dobrym, przyjemnym. Wytworzona energia cieplna w kotłowni, mimo że nie jest widoczna to ma ogromny wpływ na komfort życia mieszkańców, a paliwo używane do jej produkcji oddziałuje na środowisko naturalne, przyczyniając się do zmian klimatycznych. **Dlatego tak ważne jest rozsądne korzystanie z ciepła systemowego.**



Mądre i racjonalne korzystanie z ogrzewania pozwala nie tylko zaoszczędzić, ale również przyczynia się do poprawy zdrowia oraz wpływa korzystnie na naszą planetę.

ZDROWIE - optymalna temperatura dla zdrowia, która rekomendowana jest przez Polskie Towarzystwo Alergologiczne to 20°C. Przebywając w pomieszczeniach w takiej temperaturze z jednej strony nie przeziębisz się, a z drugiej nie przegrzejesz mieszkania. Jednak, jak wynika z badania Izby Gospodarczej Ciepłownictwo Polskie, wciąż ponad połowa naszego społeczeństwa ma zbyt wysokie temperatury w swoich domach. Zbyt wysoka temperatura w pomieszczeniach niekorzystnie wpływa na nasze zdrowie. Powoduje zmniejszenie wilgotności powietrza, a tym samym sprzyja chorobom i stanom zapalnym dróg oddechowych. Ponadto przebywanie w przegrzanych pomieszczeniach powoduje obniżenie koncentracji, bóle głowy i może prowadzić do ogólnego zmęczenia organizmu. **Jaka zatem powinna być optymalna temperatura w pomieszczeniach?** Powinna być ona dostosowana do rodzaju aktywności w danym pomieszczeniu i czasu, jaki w nim spędzamy.



ŚRODOWISKO NATURALNE – pogłębiające się zmiany klimatyczne, spowodowane m.in. zwiększoną emisją CO₂ już dzisiaj zmuszają zarówno dostawców jak i odbiorców ciepła systemowego do podejmowania kroków ograniczających negatywny wpływ na naszą planetę. Dla wytwórców energii cieplnej proces ten jest długotrwały i wymaga dużych nakładów inwestycyjnych. **W przypadku użytkowników korzystających z ciepła systemowego już niewielkie zmiany w przyzwyczajeniach, jak obniżenie temperatury w pomieszczeniach o 1°C będzie miało ogromny wpływ na obniżenie emisji CO₂ wynikającej z produkcji ciepła.** Należy pamiętać, że następstwem wzrostu zawartości CO₂ jest globalne ocieplenie, które już dzisiaj doprowadziło do ekstremalnych zjawisk pogodowych mających niszczący wpływ na cały ekosystem.

OSZCZĘDZANIE – drobne zmiany w nawykach, jak zakręcanie grzejników pod okiennych przed rozpoczęciem wietrzenia i ponowne odkręcenie dłuższą chwilę po jego zakończeniu lub obniżenie temperatury w nocy czy podczas dłuższej nieobecności korzystnie wpłynie na nasze finanse. Już kilka prostych kroków pozwoli nam znacząco poprawić nasz budżet domowy.

KAMPANIA INFORMACYJNA „ZIELONO NAM”